

« Atelier pratique Reiki »

Présentation

Les recherches scientifiques dans le domaine ont démontré l'efficacité du Reiki pour les personnes en situation palliative ; il apaise et soulage lors de phases d'angoisses, d'état dépressif, de douleurs neuropathiques, améliorant ainsi la qualité de vie des bénéficiaires.

Le Reiki est une méthode de soins non conventionnelle, d'origine japonaise, fondée sur des soins énergétiques par imposition des mains, qui permet d'œuvrer sur les différents plans physique, émotionnel, mental, etc. Par ailleurs, le Reiki amène une nouvelle dimension au Toucher.

Objectifs

- Comprendre en quoi consiste la méthode du Reiki et ses différentes utilisations possibles au quotidien.
- Expérimenter la technique par des mises en situation pratiques.

N.B. Le Reiki ne se substitue en aucun cas aux traitements allopathiques souvent nécessaires en soins palliatifs, mais il s'inscrit comme un complément de soins.

Public cible : ouvert à tout le monde (max. 15 personnes)

Date : dimanche 29 septembre 2024

Durée : une demi-journée

Horaires : de 9h à 13h

Lieu : palliative vaud, rue Saint-Martin 26, 1005 Lausanne (5^e étage)

Intervenante : Nelly Tisserand, art-thérapeute, sophrologue, Maître Reiki (25 ans de pratique)

Coût : CHF 50.-

Renseignements et inscriptions : nellytisserand@live.fr // Tél. +33 (0)6 731 375 44