


Les **soins palliatifs** c'est toujours la



# Accompagner des personnes gravement malades

Formation pour personnes bénévoles



**palliative vaud**  
ensemble compétent

## **Buts**

Permettre à des personnes exerçant une activité de bénévole d'acquérir des connaissances et des compétences dans le domaine des soins palliatifs afin d'améliorer la qualité d'accompagnement des personnes gravement malades en institution de soins ou en lieux de vie.

## **Critères**

palliative vaud donne la possibilité à toute personne de se former afin d'étoffer le réseau des bénévoles actifs dans le canton de Vaud.

## **Public-cible**

Toute personne exerçant une activité de bénévole d'accompagnement au sein d'une association partenaire, et prête à entrer dans une démarche de réflexion personnelle.

## **Coût**

Le coût de la formation de **CHF 400.-** est demandé aux participants. Ce montant est généralement remboursé en totalité ou partiellement par les organismes partenaires. Les modalités de remboursement peuvent varier selon l'organisme partenaire et il revient à chaque bénévole de s'entretenir avec son coordinateur pour en connaître les modalités.

## **Durée**

Huit journées, généralement à raison d'un jour par mois.

## **Horaires**

De 09h00 à 16h00.

## **Lieu de formation**

palliative vaud, rue Saint-Martin 26, 5<sup>ème</sup> étage, 1005 Lausanne.

## **Nombre de participants**

Minimum 8, maximum 12.

## **Intervenants**

Les responsables de missions de palliative vaud et, selon les domaines concernés, des professionnels experts côtoyant régulièrement des situations palliatives.

## **Inscription**

Les inscriptions à la formation « Accompagner des personnes gravement malades » se font directement par les coordinateurs des institutions partenaires au sein desquelles les bénévoles exercent leur activité.

## **Dates des formations**

<https://www.soins-palliatifs-vaud.ch/page/formation/all>.

### **Si un tel engagement vous intéresse, vous :**

1. Contactez le coordinateur de l'une des structures partenaires qui figurent en fin de ce document afin de fixer un entretien.
2. Débutez votre activité de bénévole **et/ou** participez simultanément à la formation, selon accord avec votre coordinateur.
3. Vivez tout au long de la formation un questionnement personnel, sur la base duquel vous construirez votre identité de bénévole. Ceci vous permettra d'ancrer votre pratique en identifiant les outils utiles au chevet des personnes malades.

### **LES SOINS PALLIATIFS**

Intervenante	<b>Une responsable de missions</b> , palliative vaud.
Contenu	Connaître la spécificité et l'accompagnement pluriel des soins palliatifs, ainsi que l'impact de la maladie grave sur la personne et ses proches.

### **LA SPIRITUALITE**

Intervenante	<b>Sabine Pétermann-Burnat</b> , accompagnante spirituelle et aumônier, Fondation Rive-Neuve.
Contenu	Identifier l'importance des besoins spirituels qui habitent chacun d'entre nous et spécialement lorsqu'une personne est gravement malade. Intégrer les différences qu'il y a entre religion et spiritualité.

### **LA RELATION DE SOUTIEN**

Intervenante	<b>Une responsable de missions</b> , palliative vaud
Contenu	Améliorer ses capacités de communication verbale et non verbale, et comprendre ses propres réactions d'accompagnant dans sa relation avec la personne malade et ses proches.

### **EMOTIONS ET COMMUNICATION**

Intervenantes	<b>Des responsables de missions</b> , palliative vaud
Contenu	Bases de la communication et de la gestion des émotions à travers des jeux de rôles et des apports théoriques.

### **MOI BENEVOLE... MES MOTIVATIONS, MA PRATIQUE**

Intervenante	<b>Responsable de missions</b> , palliative vaud.
Contenu	Prendre connaissance des implications de la collaboration bénévoles-professionnels, des limites de son engagement bénévole ainsi que des ses propres limites.

## **POMPES FUNEBRES LA MORT A DIRE, LE DEUIL A VIVRE**

### **Matin**

Intervenant **Edmond Pittet**, directeur des Pompes Funèbres Générales, Lausanne.

Contenu Découvrir l'importance des rituels dans notre société : images, rites, croyances, thanatopraxie... accompagnement des endeuillés du décès à l'enterrement ou à la crémation.

### **Après-midi**

Intervenante **Une responsable de missions**, palliative vaud.

Contenu Connaître le processus de deuil et le mettre en lien avec son vécu.

### **HISTOIRE DE VIE**

Intervenante **Une responsable de missions**, palliative vaud.

Contenu Mettre des mots sur des événements liés à notre histoire de vie pour comprendre le sens de : qu'est-ce qui fait que je fais cela ?

### **DISTANCE ET PROTECTION**

Intervenante **Maria Fernandez-Petite**, psychologue, Fondation Rive-Neuve

Contenu Comment me protéger et quelle distance dois-je mettre dans ma relation aux autres ? Comment trouver la bonne proximité ? Dans cette journée de formation, les participants travailleront sur des situations vécues dans leurs pratiques.

Pour des raisons organisationnelles, l'ordre des journées peut varier d'une session à l'autre. Le détaillé figure sur le programme joint à la confirmation officielle.

### **Responsable de la formation**

Laetitia Probst-Barroso

Tél : 076 461 35 94

[laetitia.probst@palliativevaud.ch](mailto:laetitia.probst@palliativevaud.ch)

***À préciser que, dans ce document, pour des raisons de lisibilité, le genre masculin est utilisé comme générique et sous-entend la valeur du féminin.***

## PARTENAIRES

	<p><b>Hélène Leheup</b> Tél : 079 681 85 99 <a href="mailto:alv@caritas-vaud.ch">alv@caritas-vaud.ch</a></p>
	<p><b>Catherine Ansermoz</b> Tél : 079 556 76 07 <a href="mailto:catherine.ansermoz@chuv.ch">catherine.ansermoz@chuv.ch</a></p>
	<p><b>Christine Capt</b> Tél : 024 447 18 19 <a href="mailto:Christine.captr@ehnv.ch">Christine.captr@ehnv.ch</a></p>
	<p><b>Sylvia Rubli</b> Tel : 079 510 39 71 <a href="mailto:Sylvia.rubli@hispeed.ch">Sylvia.rubli@hispeed.ch</a></p>
	<p><b>Krystel Vasserot</b> Tél : 021 799 01 11 <a href="mailto:krystel.vasserot@hopitaldelavaux.ch">krystel.vasserot@hopitaldelavaux.ch</a></p>
	<p><b>Stéphanie Colombey</b> Tél : 021 943 95 85 <a href="mailto:stephanie.colombey@hopitalrivierachablais.ch">stephanie.colombey@hopitalrivierachablais.ch</a></p>
	<p><b>Pauline Gaugler</b> Tél : 021 967 16 16 <a href="mailto:pauline.gaugler@riveneuve.ch">pauline.gaugler@riveneuve.ch</a></p>
	<p><b>Corinne Schmidhauser</b> Tél : 076 440 06 34 <a href="mailto:Corinne.schmidhauser@palliativevaud.ch">Corinne.schmidhauser@palliativevaud.ch</a></p>
	<p><b>Nicole Müller</b> Sites de Lavigny et Morges Tél : 021 821 45 45 <a href="mailto:benevolat@ilavigny.ch">benevolat@ilavigny.ch</a></p>
	<p><b>Raquel Jotterand</b> Site de Plein Soleil Tél : 021 651 28 12 <a href="mailto:raquel.jotterand@ilavigny.ch">raquel.jotterand@ilavigny.ch</a></p>