

Les **soins palliatifs** c'est toujours la  
*vie*

# Formation continue initiale en soins palliatifs généraux

pour les physiothérapeutes  
2023



**palliative vaud**  
ensemble compétent

***Dans ce document, le masculin est utilisé sans discrimination afin d'alléger le texte.***

## **Descriptif**

Ce programme de formation est destiné aux physiothérapeutes confrontés, directement ou indirectement, aux soins palliatifs généraux. La formation aborde les thèmes essentiels auxquels il faut être sensibilisé pour comprendre et pratiquer les soins palliatifs.

## **Public cible**

Tous les physiothérapeutes travaillant en cabinet, à domicile, dans les hôpitaux, en réadaptation, en EMS et en ESE.

## **Méthodes pédagogiques**

La formation initiale s'inscrit dans une approche de formation d'adultes, dans laquelle l'expérience individuelle et institutionnelle est prise en compte.

Dans une atmosphère alliant la réflexion et l'expérimentation, cette formation offre un espace pour s'outiller sur le plan professionnel et personnel. Des situations provenant de la réalité du terrain seront exploitées, des apports théoriques et divers exercices guideront ces journées, afin que les contenus offrent une panoplie de repères et d'outils transférables aux situations réelles rencontrées.

# **FORMATION INITIALE EN SOINS PALLIATIFS GÉNÉRAUX**

## **Contenu**

Cette formation aborde de façon sensible et créative les thèmes essentiels. Ceux-ci enrichissent les connaissances et compétences des physiothérapeutes lors de l'accompagnement des patients et des proches, dans la phase délicate des soins palliatifs et de la fin de vie.

La posture professionnelle spécifique aux situations palliatives, tous secteurs confondus, constitue le thème transversal qui sera exploré et expérimenté durant ces quatre jours de formation.

Le contenu se réfère aux compétences de base en soins palliatifs selon les recommandations de l'Association européenne de soins palliatifs (AESP).

## Objectifs

- Connaître l'approche globale des soins palliatifs, en considérant les dimensions physiques, psychiques, sociales et spirituelles.
- Connaître l'organisation et les ressources en soins palliatifs dans le canton de Vaud.
- Contribuer à l'identification d'une situation palliative.
- Mettre en œuvre les prestations thérapeutiques des soins palliatifs adaptés aux besoins des patients par le biais d'une évaluation globale et d'outils fréquemment utilisés.
- Prendre connaissance de la capacité de discernement, des directives anticipées, de la représentation dans le domaine médical et du plan de traitement en cas d'enjeu vital.
- Identifier les situations éthiques et connaître les principes de base.
- Développer des compétences communicationnelles et relationnelles spécifiques aux personnes en situation palliative.
- Reconnaître l'impact du processus de deuil chez les patients, les proches et les professionnels, pour adapter l'accompagnement.
- Comprendre les enjeux vécus par les proches.
- Affiner la relation et la manière de communiquer avec les proches afin de développer un partenariat constructif.
- Connaître et asseoir son rôle dans le travail interdisciplinaire et interprofessionnel.
- Favoriser la construction d'une posture palliative, en identifiant ses propres émotions et limites.

## Thèmes des 4 journées

<b>Jour 1</b>	Définition des soins palliatifs
	Organisation des soins palliatifs dans le Canton de Vaud
	Identification et gestion d'une situation palliative
	Projet anticipé de soins et représentation dans le domaine de la santé
	Posture palliative : empathie et compassion

<b>Jour 2</b>	Posture palliative et gestion de ses émotions
	Compétences relationnelles
	Dimensions éthiques
	Spiritualité

<b>Jour 3</b>	Evaluation et prestations thérapeutiques
	- Douleur
	- Dyspnée
	- Insuffisance respiratoire et gestion de l'encombrement bronchique.
	- Fatigue et conditionnement physique
	- Evaluation et traitement des œdèmes

<b>Jour 4</b>	Gestion de la douleur
	Enjeux vécus par les proches
	Rôle des physiothérapeutes dans l'équipe interdisciplinaire
	Pertes et deuils
	Fin de vie et mort
	Rituels et accompagnement des proches lors du décès

## Dates

Jour 1	Vendredi 28 avril 2023
Jour 2	Samedi 29 avril 2023
Jour 3	Vendredi 12 mai 2023
Jour 4	Samedi 13 mai 2023

## Coût

Le coût de la formation s'élève à **CHF 1'000.-** par personne pour les quatre jours de formation pour les membres de l'Association physioswiss et à **CHF 1'350.- pour les non-membres.**

## Horaires

De 08h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.

## Lieu de la formation

palliative vaud, Rue Saint-Martin 26, 1005 Lausanne.

## Nombre de participants

Minimum 10, maximum 15.

## Intervenants

Sylvie Krattinger, physiothérapeute.

Esther Schmidlin, infirmière spécialisée, responsable de missions de palliative vaud.

Dr Vianney Perrin, médecin spécialiste et responsable de l'équipe Mobile de Soins palliatifs du Réseau Santé de la Côte.

Ana De Almeida Goncalves, physiothérapeute.

## Attestation

Une attestation sera délivrée au terme des quatre journées de formation.

## Inscriptions

Les inscriptions à la formation initiale en soins palliatifs généraux se font par courriel à [formationcontinue@vd.physioswiss.ch](mailto:formationcontinue@vd.physioswiss.ch)

## Annulation par l'organisateur

L'organisateur est en droit de ne pas exécuter un cours de formation pour des motifs particuliers, notamment si le nombre de participants est insuffisant ou en cas d'absence d'un enseignant. L'organisateur informe les participants de l'annulation aussi rapidement que possible et rembourse tous les frais d'inscription, pour autant qu'une date de remplacement ne puisse pas être proposée. Il n'existe aucun droit à une indemnisation.